

# Identifier les sources de stress au travail



**Profil e-Stress** est l'outil indispensable pour dépister les éléments générateurs de stress au travail et vous aide à maîtriser les risques professionnels dans votre structure. Le test analyse avec précision 11 facteurs jugés stressants par le salarié.



Employés



Français



55 questions



20 minutes

## OBJECTIFS

- Accompagnement individuel
- Prévention des risques psychosociaux
- Évaluation interne

## POINTS FORTS

- Indicateur global de stress au travail
- Analyse détaillée des facteurs de stress
- Contrôle de la désirabilité sociale

## DÉTAILS DES RÉSULTATS

L'analyse du profil s'appuie sur 11 facteurs regroupés en 3 catégories

### ■ Le stress lié au contenu du travail

La charge de travail, le manque de stimulation et d'activité au travail, le manque de clarté des tâches et des objectifs, les responsabilités, l'évolution des méthodes de travail.

### ■ Le stress lié au contexte du travail

L'environnement de travail, l'instabilité de l'emploi, l'éthique de l'entreprise.

### ■ Le stress lié aux relations de travail

Les relations avec les collègues, les relations avec les supérieurs, le manque de reconnaissance.

## EXEMPLE DE QUESTION

Avec vos collègues :

- L'ambiance pourrait être meilleure.
- Vous vous sentez plutôt à l'aise.

## PRÉSENTATION DU RAPPORT

- Résumé du profil
- Graphe
- Commentaires personnalisés
- Indicateurs de motivation et de satisfaction

